

전인교육: 자신과 세상을 행복하게 하는 지혜교육

이덕주*

금년은 전인교육학회가 발족한지 10년이 되는 해입니다. 지난 2008년 참된 전인교육의 실현에 뜻을 함께하는 교육학, 문학, 철학, 인류학, 의학, 간호학, 문화예술 분야의 학자와 교수, 전문가들, 그리고 교육 현장의 교사들이 모여 창립한 이후, 아이들이 행복한 교육, 학교가 행복한 교육, 또한 세상이 행복한 교육을 꿈꾸며 한 걸음 한 걸음, 빠르진 않을지라도 쉽 없이 걸어왔습니다.

경쟁을 통한 성공과 발전, 물질과 명예만을 추구하며 더 많은 지식을 더하고 쌓은 것에 치중했던 기존 교육의 틀을 벗어나, 헌신과 배려, 포용력과 소통의 능력, 지혜와 창의력을 갖춘 민주 시민, 세계 시민을 육성하는 새로운 교육의 지평을 제시해 보고자 했습니다.

그리고 이러한 새로운 교육의 실현을 위한 방법론으로 마음빼기명상에서 그 가능성을 찾아, 명상의 효과 연구와 아울러 각 급

* 전인교육학회 회장

학생들의 발달단계에 맞는 최적화된 학교 명상교육 프로그램을 개발하고 실천하며 명상을 통한 학교 인성교육 활동을 확산해 왔습니다. 이와 같은 지속적인 노력의 결과, 올해 우리 학회에서 개발한 학교 명상교육 프로그램이 교육부 인성교육 프로그램으로 인증되는 큰 성과를 거두기도 했습니다.

인성교육진흥법이 발효되고 학교 인성교육이 의무화된 지도 3년이 되었습니다. 학교 교육에서 이름뿐이었던 인성교육이 이제는 그 필요성과 중요성에 대해 누구나 절감하고 인정하는 시대가 되었습니다. 오랜 시간 동안 묵묵히 인성교육의 실천과 확산을 위해 노력해왔던 우리 학회의 활동에 대해서도 최근 몇 년 사이 많은 분들이 관심 가져주시고 격려해 주십니다.

우리 학회는 이제, 지난 10년을 발판 삼아 좀 더 큰 보폭으로 나아가고자 합니다. 그간 초중고 학교를 중심으로 확산되었던 명상교육 프로그램이 이제는 대학으로도 확산되고 있습니다. 또한 일반인의 마음 힐링과 정신건강 증진을 위한 체계적이고 전문적인 프로그램으로 개발되어 활용되고 있습니다.

이번 ‘전인교육’ 8집에는 청소년 인성교육에 대한 연구 및 사례 보고서와 아울러 대학 교양과목과 의과대학 전공과목으로 명상이 적용된 사례 및 트라우마의 치유에 대한 정신건강의학과 전문의의 소고도 담았습니다. 또한 일반인의 스트레스 해소와 암환자의

정신건강 증진 및 초등학생의 감사성향 함양을 위한 마음빼기명상의 효과에 대한 논문도 소개합니다.

변화하는 시대, 미래의 주역이 될 인재는 많은 지식을 갖춘 똑똑한 사람이 아니라, 타인을 배려하고 존중하는 사람, 사람과 자연을 사랑하는 사람, 눈앞에 급급하지 않고 넓고 멀리 보는 지혜와 창의력을 갖춘 사람입니다. 이러한 인재의 육성을 위해서는 지식교육이 아닌 마음의 교육이 필요합니다. 자신을 돌아보고 부정적인 마음을 빼기함으로써 인간의 고귀한 본성을 회복하게 하는 마음빼기명상 교육은 한사람 한 사람의 마음을 행복하게 하고, 또한 주변과 세상을 행복하게 할 줄 아는 지혜를 갖게 해줍니다.

전인교육학회는 명상을 통한 참된 인성교육과 전인교육을 실현함으로써 우리 모두가 바라는 ‘모두가 함께 행복한 세상’을 이루어나가고자 앞으로도 계속 노력해 나갈 것입니다. 많이 성원해주시고 동참해 주시기를 부탁드립니다. 감사합니다.

2018년 6월